



# **PESTPROTOCOL**

Marnix College Ede

## INHOUD

Vooraf.....	3
PESTEN.....	4
Wat is pesten?.....	4
Hoe wordt er gepest?.....	4
De gepeste leerling.....	5
De pester .....	5
De meelopers en andere leerlingen.....	5
Het aanpakken van pesten.....	5
HET PESTPROTOCOL.....	6
Uitgangspunten .....	6
De vijfsporenaanpak.....	6
Preventieve maatregelen .....	7
HET STAPPENPLAN NA EEN MELDING VAN PESTEN .....	8
A. De taak van vakdocenten.....	8
B. De mentor .....	8
C. De afdelingsleider.....	8
D. De rol van de leerlingbegeleider (eventueel ondersteund door een mediacoach) .....	8
BIJLAGE 1 .....	9
BIJLAGE 2 .....	10

## **VOORAF**

Dit is het pestprotocol van het Marnix College Ede. Enerzijds bevat het richtlijnen bij geconstateerd pestgedrag, zowel in de analoge wereld als in de digitale wereld van de *social media*, anderzijds staan er ook voorwaarden en activiteiten in die pesten kunnen voorkomen.

Dit protocol is erop gericht om alle volwassenen (het schoolpersoneel en de ouders) en liefst ook jongeren op de hoogte te brengen, van alles wat de school wil doen om een zo veilig mogelijk schoolklimaat te scheppen. Het heeft als belangrijkste doel om het vertrouwen van allen te winnen op een gebied waar nog te vaak wantrouwen overheerst.

De acties die we ondernemen zijn niet statisch. Afhankelijk van alle andere ontwikkelingen binnen de school, zal ook het handelen rond pesten zich verder ontwikkelen. In dat geval zal dit protocol aangepast worden.

## PESTEN

### Wat is pesten?

We spreken van pestgedrag als een leerling in de analoge wereld of in de digitale wereld van de *social media* regelmatig en systematisch bedreigd en geïntimideerd wordt. Pesten is een vorm van geweld en daarmee grensoverschrijdend en zeer bedreigend.

Over de redenen waarom mensen zich agressief gedragen, bestaan allerlei theorieën. Volgens de ene theorie is geweld een onontkoombaar verschijnsel, dat op zijn best op een acceptabele wijze kan worden gekanaliseerd, volgens een andere theorie komt geweld voort uit frustratie en kan dit worden voorkomen door ontevredenheid weg te nemen, de agressie opwekkende omgeving om te vormen en reflectie op het gedrag te stimuleren.

Een klimaat waarin gepest wordt, tast iedereen aan. In een klas waar gepest wordt, kunnen alle leerlingen slachtoffer worden. Pestgedrag moet dan ook door iedereen serieus worden genomen. Het lastige is dat veel pestgedrag zowel in de analoge wereld als in de digitale wereld van de *social media* zich in het verborgene afspeelt, zodat het moeilijk is om er greep op te krijgen. En zelfs als het pestgedrag wordt opgemerkt, weten leerkrachten en anderen niet altijd hoe ze ermee om kunnen gaan. Docenten en onderwijsondersteunend personeel hebben een taak (samen met de ouders en de leerlingen zelf) bij het tegengaan van pesten.

Leerlingen moeten weten dat ze hulp kunnen krijgen van volwassenen in de school (leraren, mentoren, afdelingsleiders, leerlingbegeleiders, mediacoaches en onderwijsondersteunend personeel) en moeten hierom durven vragen. Volwassenen dienen oog te hebben voor de signalen van leerlingen. Ze moeten interesse tonen en luisteren naar wat de leerlingen te vertellen hebben.

Voor mentoren betekent het dat ze groeps gesprekken houden, aandacht hebben voor de groeps sfeer en het functioneren van individuele leerlingen in de groep. Ze maken afspraken met de klas en zorgen ervoor dat deze afspraken nagekomen worden.

### Hoe wordt er gepest?

- |                      |  |
|----------------------|--|
| Met woorden:         | <ul style="list-style-type: none"><li>- vernederen, belachelijk maken</li><li>- schelden</li><li>- dreigen</li><li>- met bijnamen aanspreken</li><li>- gemene briefjes, mailtjes, sms'jes, tweets, blogs schrijven</li><li>- zonder toestemming of medeweten publiceren of verspreiden van foto's en/of filmpjes op het internet</li></ul> |
| Lichamelijk:         | <ul style="list-style-type: none"><li>- trekken aan kleding, duwen en sjoeren</li><li>- schoppen en slaan</li><li>- krabben en aan haren trekken</li><li>- wapens gebruiken</li></ul>  |
| Achternvolgen:       | <ul style="list-style-type: none"><li>- opjagen en achterna lopen</li><li>- in de val laten lopen, klem zetten of rijden</li><li>- opsluiten</li></ul>   |
| Uitsluiting:         | <ul style="list-style-type: none"><li>- doodzwijgen en negeren</li><li>- uitsluiten van feestjes</li><li>- bij groepsopdrachten</li></ul>  |
| Stelen en vernielen: | <ul style="list-style-type: none"><li>- afpakken van kledingstukken, schooltas, schoolspullen</li><li>- kliederen op boeken</li><li>- banden lek prikken, fiets beschadigen</li></ul>  |
| Afpersing:           | <ul style="list-style-type: none"><li>- dwingen om geld of spullen af te geven</li><li>- het afdwingen om iets voor de pestende leerling te doen.</li></ul>  |

## **De gepeste leerling**

Sommige leerlingen lopen meer kans gepest te worden dan anderen. Dat kan met hun uiterlijk, gedrag, gevoelens en sociale uitingsvormen te maken hebben. Bovendien worden kinderen pas gepest in situaties, waarin pesters de kans krijgen om een slachtoffer te pakken te nemen, dus in onveilige situaties.

Leerlingen die gepest worden, doen vaak andere dingen of hebben iets dat anders is dan de meeste van hun leeftijdgenoten: ze bespelen een ander instrument, doen een andere sport, zijn heel goed in bepaalde vakken of juist niet.

Een kind dat wordt gepest, praat er thuis niet altijd over. Redenen hiervoor kunnen zijn:

- schaamte
- angst dat de ouders met de school of met de pester gaan praten en dat het pesten dan nog erger wordt
- het probleem lijkt onoplosbaar
- men wil niet klikken

## **De pester**

Pesters zijn vaak de sterkeren in hun groep. Zij zijn of lijken populair maar zijn dat uiteindelijk niet. Ze dwingen hun populariteit af door stoer en onkwetsbaar gedrag. Van binnen zijn ze vaak onzeker en ze proberen zichzelf groter te maken door een ander kleiner te maken.

Pesters krijgen vaak andere kinderen mee, want wie meedoet, loopt zelf de minste kans om slachtoffer te worden. Doorgaans voelen pesters zich niet schuldig want het slachtoffer vraagt er immers om gepest te worden.

Pestgedrag kan een aantal dieper liggende oorzaken hebben:

- Een problematische thuissituatie;
- Een vaak gevoelde anonimiteit (ik besta niet); als een pester zich verloren voelt binnen een grote groep, kan hij zich belangrijker maken door een ander omlaag te drukken.
- Het moeten spelen van een niet-passende rol;
- Een voortdurende strijd om de macht in de klas;
- Een niet-democratisch leefmilieu binnen de school; een docent is autoritair en laat op een onprettige wijze blijken dat hij de baas is. Dergelijke spanningen kunnen op een zondebok worden afgereageerd;
- Een gevoel van incompetentie op school (slechte cijfers of een laag niveau);
- Een zwak gevoel van autonomie (te weinig zelfstandigheid en verantwoordelijkheid).

## **De meelopers en andere leerlingen**

Meelopers zijn leerlingen die incidenteel meedoen met het pesten. Dit gebeurt meestal uit angst om zelf in de slachtofferrol terecht te komen, maar het kan ook zo zijn dat meelopers stoer gedrag wel interessant vinden en dat ze denken in populariteit mee te liften met de pester. Verder kunnen leerlingen meelopen uit angst vrienden of vriendinnen te verliezen.

De meeste leerlingen houden zich afzijdig als er wordt gepest. Ze voelen zich wel vaak schuldig over het feit dat ze niet in de bres springen voor het slachtoffer of hulp inschakelen.

## **Het aanpakken van pesten**

Pesten is onacceptabel en vraagt om een duidelijke en krachtige reactie vanuit de school. De grote vraag is hoe dat het beste kan en vooral ook hoe we dat als team het beste kunnen aanpakken. Trefwoorden hierbij zijn: snelheid van handelen, confronteren en feiten boven tafel krijgen.

## HET PESTPROTOCOL

Het pestprotocol is een verklaring waarin is vastgelegd dat we pestgedrag op school, zowel in de analoge wereld als in de digitale wereld van de *social media*, niet accepteren en volgens een vooraf bepaalde handelwijze gaan aanpakken.

### Uitgangspunten

Een dergelijk protocol kan alleen functioneren als aan bepaalde voorwaarden is voldaan:

1. Pesten moet als een probleem worden gezien door alle direct betrokken partijen; leerkrachten, onderwijsondersteunend personeel, ouders en leerlingen.
2. De school is actief in het scheppen van een veilig, pedagogisch klimaat waarbinnen pesten als onacceptabel gedrag wordt ervaren.
3. Docenten en onderwijsondersteunend personeel moeten pesten kunnen signaleren en vervolgens duidelijk stelling nemen tegen het pesten.
4. De school dient te beschikken over een directe aanpak wanneer het pesten de kop opsteekt (het pestprotocol).
5. De school ontplooit preventieve (les)activiteiten.

### De vijfsporenaanpak

De school heeft zich verbonden aan de vijfsporenaanpak. Dit houdt in:

#### *De algemene verantwoordelijkheid van de school*

De school zorgt dat de directie, de mentoren en de docenten voldoende informatie hebben over het pesten in het algemeen en het aanpakken van pesten, zowel in de analoge wereld als in de digitale wereld van de *social media*. De school werkt aan een goed beleid rond pesten, zodat de veiligheid van leerlingen binnen de school zo optimaal mogelijk is.

#### *Het bieden van steun aan de jongere die gepest wordt*

Het probleem wordt serieus genomen.  
Er wordt uitgezocht wat er precies gebeurt.  
Er wordt overlegd over mogelijke oplossingen.  
Het aanbieden van hulp door de mentor of leerlingbegeleider.

#### *Het bieden van steun aan de pester*

Het confronteren van de jongere met zijn gedrag en de gevolgen hiervan voor de pester. De achterliggende oorzaken boven tafel proberen te krijgen.  
Wijzen op het gebrek aan empathisch vermogen dat zichtbaar wordt in het gedrag. Het aanbieden van hulp door de mentor of leerlingbegeleider.

#### *Het betrekken van de klas bij het probleem*

De mentor bespreekt met de klas het pesten en benoemt de rol van alle leerlingen hierin.  
Er wordt gesproken over mogelijke oplossingen en over wat de klas kan bijdragen aan een verbetering van de situatie. De mentor komt hier in de toekomst op terug.

### *Het bieden van steun aan de ouders/verzorgers*

Ouders die zich zorgen maken over pesten worden serieus genomen. De school werkt samen met de ouders om het pesten aan te pakken.

De school geeft adviezen aan de ouders in het omgaan met hun gepeste of pestende kind. De school verwijst de ouders zo nodig naar deskundige hulpverleners.

De ouders van leerlingen die gepest worden, hebben er soms moeite mee dat hun kind aan zichzelf zou moeten werken. Hun kind wordt gepest en dat moet gewoon stoppen. Dat klopt, het pesten moet stoppen. Echter een gepest kind wil zich niet alleen veilig voelen op school; het wil ook geaccepteerd worden. Het verlangt ernaar om zich prettig en zelfverzekerder te voelen. Daar kan begeleiding of een training aan bijdragen.

### **Preventieve maatregelen**

1. Elke mentor bespreekt ergens aan het begin van het schooljaar de algemene afspraken en regels in de klas. Het onderling plagen en pesten wordt hierbij genoemd en onderscheiden. Ook bespreekt de mentor in zijn klas het pestprotocol. Ook wordt duidelijk gesteld dat pesten altijd gemeld moet worden en niet als klikken maar als hulp bieden of hulp vragen wordt beschouwd.
2. In de leerjaren 1 t/m 2 wordt aandacht besteed aan pesten in één of meerdere mentorlessen. De leerlingen in klas 1 ondertekenen aan het eind van deze les(sen) een aantal samen gemaakte afspraken (het pestcontract).
3. Bij de aandacht die besteed wordt aan pesten, wordt benadrukt dat de afspraken daarover zowel voor de analoge wereld als voor de digitale wereld van de *social media* gelden.
4. Als een mentor of docent daartoe aanleiding ziet, besteedt hij expliciet aandacht aan pestgedrag in een groeps gesprek. Hierbij worden de rol van de pester, het slachtoffer, de meelopers en de stille getuigen benoemd.
5. Van de gesprekken rond pesten worden aantekeningen gemaakt, die door de mentor worden bewaard in het logboek van Magister van zowel de pester als het slachtoffer.

### **Voorbeeld van een pestcontract**

#### **Contract "veilig in school"**

Ik vind dat iedereen zich veilig moet voelen in school. Daarom houd ik mij aan de volgende afspraken:

1. Ik accepteer de ander zoals hij is en ik discrimineer niet.
2. Ik scheld niet en doe niet mee aan uitlachen en roddelen in de klas of op de *social media*.
3. Ik blijf van de spullen van een ander af.
4. Als er ruzie is, speel ik niet voor eigen rechter.
5. Ik bedreig niemand, ook niet met woorden of op de *social media*.
6. Ik neem geen wapens of drugs mee naar school.
7. Ik gebruik geen geweld.
8. Als iemand mij hindert, vraag ik hem of haar duidelijk daarmee te stoppen.
9. Als dat niet helpt, vraag ik een docent om hulp.

## HET STAPPENPLAN NA EEN MELDING VAN PESTEN

### A. De taak van vakdocenten

Wanneer vakdocenten pesten waarnemen of redenen hebben om pesten te vermoeden, hetzij in de analoge wereld of in de digitale wereld van de *social media*, wordt er van hen verwacht dat zij hierop adequaat reageren en daarnaast een melding doen om hulp en overleg in gang te zetten.

### B. De mentor

1. Wanneer het pesten plaatsvindt in klassenverband, praat de mentor eerst met de gepeste en later met de pester apart. Een leidraad voor deze gesprekken is te vinden in bijlage 1 en 2. Vervolgens organiseert de mentor een gesprek tussen beide leerlingen en probeert tot goede afspraken te komen.
2. De mentor bespreekt direct het vervolgtraject als het pesten zich herhaalt.
3. In het contact met de pester is het doel drieledig, namelijk:
  - a. confronteren (zie bijlage 2)
  - b. mogelijke achterliggende problematiek op tafel krijgen
  - c. helderheid geven over het vervolgtraject bij herhaling van pesten.
4. In het contact met de gepeste wordt gekeken of hij sociaal gedrag vertoont, waardoor hij een gemakkelijk doelwit vormt voor pesters.
5. De mentor adviseert zo nodig, zowel aan de pester als de gepeste, hulp op vrijwillige basis te vragen aan de leerlingbegeleider.
6. Hij bespreekt de mogelijkheden tot hulp met de ouders.
7. De mentor praat met de klas. Dit is belangrijk in verband met de het herstellen van de groepssfeer en om te benadrukken welke verantwoordelijkheid ieder groepslid heeft.
8. Als het probleem zich herhaalt, meldt de mentor het gedrag aan de afdelingsleider van de leerling(en).

### C. De afdelingsleider

De afdelingsleider ondersteunt de mentor bij herhaling van het pestgedrag en wanneer het pesten, het klassenverband overstijgt. Wanneer bovenstaande acties geen blijvende vruchten afwerpen zullen disciplinaire maatregelen genomen worden.

### D. De rol van de leerlingbegeleider (eventueel ondersteund door een mediacoach)

1. Hij/zij ondersteunt waar nodig mentoren en afdelingsleider tijdens de verschillende fasen in het proces.
2. Hij/zij biedt op vrijwillige basis individuele begeleiding aan de pester en de gepeste.
3. Hij/zij biedt een sociaal-emotionele training aan voor het eerste en tweede leerjaar.
4. Hij/zij kan waar nodig een inbreng hebben tijdens de mentorlessen.
5. Hij/zij biedt kleinere trainingen aan bij specifieke hulpvragen, zoals bijvoorbeeld een assertiviteitstraining (hooguit vier keer).



## BIJLAGE 1

Leidraad voor een gesprek met de gepeste leerling

Feiten

- Klopt het dat je gepest wordt? (h)erkenning van het probleem
- Hoe word je gepest?
- Door wie word je gepest? (doorvragen: zijn er nog meer?)
- Waar word je gepest? (doorvragen: zijn er nog meer plekken?)
- Hoe vaak word je gepest?
- Hoe lang speelt het pesten al?
- Weten je ouders of andere personen dat je gepest wordt?
- Wat heb je zelf tot nu toe aan het pesten proberen te doen?
- Zijn er jongeren die jou wel eens proberen te helpen?
- Wat wil je dat er nu gebeurt; wat wil je bereiken?

Bespreek samen met de leerling wat hij/zij kan doen tegen het pesten en bekijk waar de leerling aan wil werken om de situatie te verbeteren. Let daarbij op de volgende aspecten:

- Hoe communiceert de leerling met anderen?
- Welke lichaamstaal speelt een rol?
- Hoe gaat de leerling om met zijn gevoelens en hoe maakt hij deze kenbaar aan anderen?
- Heeft de leerling genoeg vaardigheden om weerbaarder assertief gedrag te tonen naar de pester?

Gepeste jongeren lopen vaak rond met het gevoel dat er iets mis is met ze. Daardoor hebben ze moeite om voor zichzelf op te komen. Ergens is er iets in hen dat de pester gelijk geeft.

## BIJLAGE 2

Leidraad voor een gesprek met een leerling die pest

Het doel van dit gesprek is drieledig:

- De leerling confronteren met zijn gedrag en de pijnlijke gevolgen hiervan.
- Achterliggende oorzaken boven tafel proberen krijgen.
- Het schetsen van de stappen die volgen wanneer het pestgedrag niet stopt.

Confronteren en kritiek geven is niet hetzelfde. Confronteren is:

- probleemgericht en richt zich op gedrag dat waar te nemen is. Houd je hierbij aan de feiten en benoem deze helder.
- relatiegericht. Je bent heel duidelijk op de inhoud, in wat je wilt en niet wilt maar met behoud van de relatie, bijvoorbeeld: Ik vind dat je heel erg gemeen doet tegen haar en ik wil dat je daarmee ophoudt. **Zeg nooit: je bent heel gemeen.** Je wilt duidelijk verder met de jongere. Kritiek op de persoon voelt als een beschuldiging/afwijzing. Eigenlijk zeg je daarmee dat de pester een waardeloos mens is.
- specifiek. Je benoemt de situatie waar het over gaat en vermijdt woorden als altijd, vaak en meestal. Kritiek wordt vaak algemeen.
- veranderingsgericht. Je stelt zaken vast en gaat vervolgens inventariseren hoe het anders kan.

Achterliggende oorzaken

Nadat het probleem benoemd is, richt jij je op het waarom. Hoe komt het dat je dit gedrag nodig hebt?

Wat levert het jou op? Wat reageer je af op die ander? Etc.

Maak duidelijk dat er een tekort aan empathisch vermogen zichtbaar wordt in dit gedrag. Wat ga je daaraan doen?

Bied zo nodig hulp aan van de leerlingbegeleiders (op vrijwillige basis)

Het pestgedrag moet stoppen

Wees duidelijk over de stappen die volgen, wanneer het pestgedrag niet stopt (zie richtlijnen pesten).